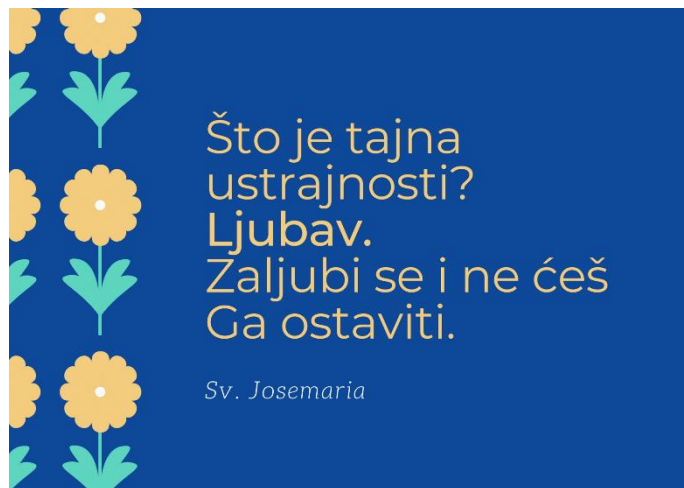


Dragi roditelji, ovaj mjesec pred vaše obitelji stavljamo vrline USTRAJNOST i OPTIMIZAM. Pred vama se nalaze kratki uvod te ideje na koji način živjeti te dvije vrline u obitelji. Zajednički sa svojom kćeri prilagodite ideje vašim okolnostima, potrebama rasta.

Ustrajnost

Jednom kada se odluči za nešto, postojana osoba poduzima sve korake koji su neophodni za postizanje njezina cilja. unatoč unutarnjim i vanjskim poteškoćama te usprkos svemu što bi tijekom vremena moglo oslabiti njezinu odlučnost. Svi se kad-tad u životu suočavamo sa



situacijama kad je iznimno važno procijeniti treba li u nečemu ustrajati ili je bolje ne ići glavom kroz zid te radije svoje vrijeme i snagu usmjeriti prema drugom cilju. Ponekad se pitamo treba li ustrajati u učenju, u nekom poslu koji ne donosi željene rezultate, u odgojnoj metodi koja ne pokazuje pozitivne promjene ili sl. Često nije lako ustrajati u svom naumu ako su okolnosti negativne te je teško vidjeti nešto pozitivno. U tom slučaju, važno je prepoznati ispravnost naše nakane kako bismo znali procijeniti trebamo li biti ustrajni ili ne u postizanju određenog cilja. Opće je poznato da je ustrajnost djelotvornija od snage - kapi vode nagrizaju stijenu koja se nije mogla razbiti maljem. To ukazuje na još neke osobine koje krasi onoga koji ustrajava: **odlučnost i snaga volje.**

Ustrajnost znači razlikovati se od *osobe koja lako odustaje*, izdržljivošću pokazati i dokazati svoju snagu i veličinu, a prije svega svoju vjeru i ljubav.

Optimizam

Optimizam je osobna vrлина koja omogućava pojedincu da sagleda vedriju stranu situacije u kojoj se nalazi. Optimist svjesno i realistično traga za pozitivnim aspektima situacije prije osvrtnja na poteškoće na koje nailazi.



Optimisti

imaju povjerenje u vlastite sposobnosti, u pomoć koju mogu dobiti od drugih te sposobnosti drugih. Oni u svakom trenutku mogu odrediti pozitivne elemente i mogućnosti za izgrađivanje i poteškoće na putu tog izgrađivanja. Oni koriste sve što je dobro za njih, a teškoćama pristupaju sportskim i vedrim duhom.

Dajemo vam neke **ideje** za učenice kako vježbati ovomjesečne vrline kod kuće:

1. Započeti posao završim do kraja. (Npr. Nakon večere pospremim sve korišteno.)
2. Započinjem dan s pozitivnim stavom i nadom.
3. Navečer napravim okvirni plan za sljedeći dan te ga se pokušavam držati, ispuniti ono što sam sebi zadala.
4. Usprkos poteškoćama, svim ispitima koji me čekaju, gledam pozitivno u svemu.
5. Trudim se biti dobre volje i imati osmijeh na licu.
6. Imam istaknuti kalendar (može se koristiti poslani iz priloga) s nadolazećim zahtjevima (ispiti, usmena provjeravanja) u školi kako bi se na vrijeme pripremila.
7. Imam mali znak pažnje prema Gospi (jer je svibanj, Marijin mjesec).