The background of the slide features silhouettes of a man and a child climbing a mountain peak. The man is on the right, standing on a rock and pointing towards the horizon. The child is on the left, reaching up to hold the man's hand. Both are wearing backpacks. The scene is set against a warm, orange-hued sky at sunset or sunrise, with distant mountain ranges visible in the background.

ŽELITE OJAČATI SVOJ ODNOS SA SINOM?



PROJEKT IZADILI:
MARIN DIVIĆ I MARTIN KAJTAZI,
OSNOVNA ŠKOLA "LOTRŠČAK", ZAGREB

KORIZMA JE!

**KAKO
IDEALNO
VRIJEME DA
KRENETE!**



"Bog je postavio oca u obitelj da, svojim dragocjenim osobinama muškosti, bude »blizu svoje supruge, da s njom dijeli sve, radosti i tuge, napore i nade. I da bude blizu djece u njihovu rastu: kad se igraju i kad ispunjavaju svoje obveze, kad su bezbrižni i kad su tjeskobni, kad govore i kad šute, kad se odvaže na nešto i kad ih je strah, kad naprave pogriješan korak i kad ponovno pronadu svoj put; otac je nazočan, uvijek. No biti nazočan ne znači kontrolirati jer očevi koji su previše skloni kontroli sputavaju djecu, ne dopuštaju im da rastu«. Neki se očevi osjećaju beskorisnima ili nepotrebнима, ali istina je da »djeca trebaju naći oca koji ih čeka kada se vraćaju nakon doživljenih neuspjeha i promašaja. Ona će učiniti sve da to ne primaju, da to ne pokažu, no to im je potrebno«. 'Nije dobro da djeca ostaju bez očeva i tako prestaju biti djeca prije vremena'."

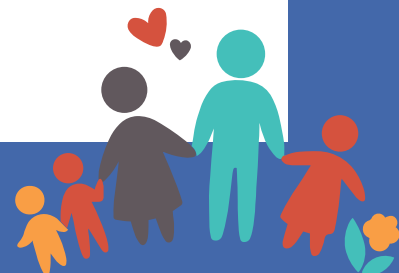
Papa Franjo, "Amoris laetitia", br. 177.





KAKO BISMO OJAČALI ODNOS OCA I
SINA, ODLUČILI SMO ZAPOČETI
PROJEKT KOJI ĆE TRAJATI DO KRAJA
KORIZME POD NAZIVOM
„KORIZMENI HOD OCA I SINA“.

ZA SVAKI DAN U KORIZMI IMATE
AKTIVNOSTI KOJE ĆETE ODRADITI SA
SVOJIM SINOM. CILJ JE POMOĆI SINU
DA JEDNOG DANA POSTANE **BOLJI
MUŠKARAC, BOLJI OTAC I
BOLJI ČOVJEK!**



1. KORIZMENI DAN

Danas ću sa sinom pričati o važnosti korizme za katolika. Donijet ćemo odluku o maloj žrtvi (npr. utorkom nećemo jesti slatko; zajedno ćemo svako jutro izmoliti molitvu *Spomeni se...*) koju ćemo prikazati za određenu nakanu. Pazit ću da ta odluka bude prikladna za njegovu dob. Prvi ću se truditi svaki dan održavati tu odluku kako bi dao dobar primjer svome sinu.



2. korizmeni dan

Danas ću posvetiti malo vremena za razgovor sa sinom.

Reći ću mu konkretno zbog čega sam ponosan na njega.



3. korizmeni dan

Danas ću se truditi održavati dobro raspoloženje u obitelji. Od jutra pa sve do kraja dana, trudit ću se držati dobro raspoloženje. Trudit ću se da ne budem smrknut, da se umor ne vidi na mojem licu.



4. korizmeni dan

Subota je izvrstan dan za prenijeti znanje i vještine koje otac ima na sina. Ako imam neke vještine ili pak znam neki posao (crtanje, sviranje, popravljanje aparata...) uključit ću sina u određenu aktivnost. Objasnit ću mu strpljivo, pokušati ga zainteresirati za to. Ako je moguće, zamolit ću ga da pokuša sam napraviti neki dio aktivnosti. Reći ću mu konkretno što je dobro napravio, a što je moglo bolje i zašto.



Prva korizmena nedjelja

Danas ću, ako je moguće, organizirati čuvanje djece (susjedi, baka itd.) i izvesti svoju ženu na večeru, šetnju ili negdje gdje ćemo biti sami. To mora biti izvan kuće. Važno je da sve prije osmislim sam. Pazit ću na dobro raspoloženje i pokazivati znakove ljubavi prema njoj. Neću govoriti o problemima. Razmišljat ću o riječima sv. Pavla: "Muževi, ljubite svoje žene kao što je Krist ljubio Crkvu."

Moja supruga je moj put prema raju.



Šesti korizmeni dan

Ujutro kada djeca krenu u školu ili vrtić, blagoslovit ću ih i zaželjati im dobar dan.

Reći ću svakom djetetu:

"Neka te blagoslovi Bog i neka te čuva! Želim da ti dan bude uspješan i radostan."



Sedmi korizmeni dan

Danas ću u obitelji predvoditi molitvu krunice ili barem jedne desetice. Prikazat ću je kao djelo zahvale Gospodinu za sva doba koja daje mojoj obitelji i to ću riječima izreći kako bi djeca u sebi razvijala i gajila osjećaj zahvalnosti.





Osmi korizmeni dan



Danas ću tijekom dana
više puta koristiti ove
strelovite molitve:

**"Sveti Josipe, nauči me
biti dobrim ocem i
mužem kao što si ti bio!**

**Sveti Josipe, nauči me
pričati sa ženom kao što
si ti pričao s Marijom!**

**Sveti Josipe, nauči me
pričati s djecom kao što
si ti pričao s Isusom!"**

Deveti korizmeni dan

Dogovorit ću se sa sinom i otići ćemo skupa na svetu misu. Pokazat ću mu primjerom da Gospodin u mom životu mnogo znači. Nakon završnog blagoslova, ostat ćemo par minuta u molitvi. U djelu zahvale Gospodinu za primljenu pričest molit ću za sina.



Deseti korizmeni dan

Dogovorit ćemo se da u petak molimo križni put, a ja ću ga predvoditi. Trudit ću se da bude kraći zbog djece. Komentirat ću svaku postaju križnog puta djeci i približiti im tako patnju našeg Gospodina, ali kroz jezik ljubavi.

Jedanaesti
korizmeni
dan

Danas ćemo
sin i ja usisati
stan/kuću.



DRUGA KORIZMENA NEDJELJA

Danas ćemo
čitati pola sata
knjigu. Trudit
ću se djeci
objasniti
važnost čitanja
i svojim
primjerom ću
im to pokazati.



Trinaesti
korizmeni dan



DANAS ĆU LOŠE VIJESTI PRIMITI S
OSMIJEHOM. TRUDIT ĆU SE NOSITI
MIR I DAVATI MIR, A OSMIJEH ĆE MI
BITI NA LICU.

TO NIJE LAŽNI OSMIJEH, VEĆ TRUD
OKO MIRA I RADOSTI.
NEĆU DOZVOLITI DA MI NEKE
STVARI OMETU MIR (GUŽVA U
PROMETU, DJECA SE DUŽE
SPREMAJU, NA POSLU NEKE
NEOČEKIVANE OBVEZE, LOŠE
VRIJEME ITD.).

NA OVAJ NAČIN POKAZAT ĆU
DJECI KOLIKO JE MIR I TRUD OKO
NJEGA VAŽAN ZA ŽIVOT.



KOLIKO JE
MIR I TRUD
KOJI POSTOJI
ZBOG OBITELJI

14. korizmeni dan

Dogovorit ću se s obitelji i imat ćemo dan bez tehnologije. Ako je nešto neophodno, koristit ćemo samo zbog nužnosti.

Vrijeme ćemo ispuniti razgovorom, društvenim igrama pa čak i ranijim odlaskom na spavanje.



A pair of hands, wearing a light grey sweater, is shown from the wrist up, holding a large quantity of colorful gummy bears. The bears are in shades of red, orange, yellow, and green. The background is a light blue gradient with a torn-paper effect. The overall design features diagonal stripes in green, orange, and red on the left and right sides.

15. korizmeni dan

Danas ću se sa sinom dogovoriti jednu malu žrtvu. Bit će to žrtva tog dana prikazana za određenu nakanu – ne jesti čokoladu ili slatko, podijeliti sendvič s prijateljem, ustati na vrijeme iz kreveta itd. Ova žrtva će biti žrtva odricanja primjerena dobi djeteta. Na ovaj način primjerom ću pokazati sinu kako je normalno u životu odricati se, a nekada i trpjeti.

16. Korizmeni dan



Danas ću dobrim primjerom pokazati svojoj djeci da muž mora biti podrška svojoj ženi. Pred djecom ću pokazati da pomažem u kuhinji, u čišćenju ili pak podržati i ohrabriti ženu u nečemu ali tako da me djeca čuju i vide.

17. korizmeni dan

Danas je dan za kulturu. Danas ću pokazati sinu ljepotu i važnost kulture. To može uključivati odlazak u muzej, na neku izložbu, pogledati neki dokumentarni film, čitati knjigu ili slično. Iskoristit ću priliku podučiti sina o važnosti kulture.



18. korizmeni dan

Sveti Josipe,
nauči me
razgovarati s
Isusom i Marijom
kao što si i ti
razgovarao
s njima!



TREĆA KORIZMENA NEDJELJA

Danas ću ustati ranije i pripremiti doručak za obitelj. Posebno ću se potruditi oko doručka za suprugu. Ako je potrebno, dan ranije kupit ću njen omiljeni cvijet, čokoladu ili nešto slično i iznenaditi je. Potrudit ću se da svi skupa doručujemo i iskoristimo blagodat nedjeljnog jutra. Na ovaj način pokazat ću djeci kako uspjeh života leži također i u trudu te kvalitetnom planiraju.



20. korizmeni dan

**Danas ću sa
sinom napraviti
listu za kupovinu.
Otići ćemo skupa
obaviti kupnju.
Put do trgovine
iskoristiti ću za
razgovor sa
sinom. Ako sin
bude htio da mu
kupim nešto,
ograničit ću samo
na jednu stvar.
Doma sve
kupljene stvari
spremit ćemo na
svoje mjesto.**



21. korizmeni dan

Danas ću sa
sinom zajedno
spremiti odjeću
sutra za posao
tj. školu.

Pomoći ću mu
ispeglati svoju
odjeću.



22. korizmeni dan

Danas ću prošetati sa svojim sinom ili ću naći vrijeme za njega samoga. Pokušat ću pričati s njim, svjestan činjenice da razgovor ne može biti kao intervju. Bit ću strpljiv s njim. Ako se sin otvori i krene pričati o problemima koji ga muče, dat ću mu savjet i ohrabriti ga, ali ću paziti da ne rješavam njegove probleme.



23. KORIZMENI DAN

Prije odlaska u školu ili na putu prema školi (ako idemo skupa) pročitat ćemo današnje Evanđelje i komentirati ga.

Oboje ćemo naglas komentirati što nas se dojmilo u Evanđelju te koju poruku smo naučili iz čitanja za današnji dan.



24. korizmeni dan



Danas ću s
obitelji
izmoliti
posvetu
Bezgrješnomu
Srcu Marijinu.



25. korizmeni dan



Danas ću organizirati večer filma. Gledat ćemo film koji nosi dobru poruku. Ako je film u kojem se prikazuje život nekog heroja, komentirat ću sinu dijelove filma koji pokazuju najbitniju poruku.





DANAS ĆU SINU PRIČATI O
BOGU KOJI JE NAŠ OTAC I
KOJI SE BRINE ZA NAS.

27. korizmeni dan

Danas ću posvetiti vrijeme za igru sa sinom (nogomet, šah, odbojka...). Ispričat ću mu važnost poštene igre.

28. KORIZMENI DAN

**DANAS ĆU SVOJOJ
SUPRUZI REĆI
I POKAZATI DA
JE VOLIM.**



29. korizmeni dan

Urednost!

Kako je to važno!
Svoje mjesto koje
najčešće koristim
(radni stol, radna
soba, spremište,
garaža...) danas ću
držati urednim i
svojoj djeci
pokazati svakim
danom primjerom
važnost te vrline.



30. korizmeni dan




Danas ću s djecom pričati o važnosti ljubljenja domovine. Ispričat ću neki događaj iz rata, objasniti značenje grba ili slično. Objasnit ću sinom zašto je važno ljubiti domovinu, što je dobar primjer ljubljenja – plaćanje poreza, mudro glasanje na izborima, čuvanje prirode od otpada, nepristajanje na mito i korupciju, molitva za domovinu, čuvanje i branjenje ljudskih, ali i kršćanskih vrijednosti koje daju zdrav duh svakom narodu.

31. krozmeni dan

**Danas ću
svome sinu
reći da ga
volim, da sam
sretan,
ponosan i Bogu
zahvalan jer
mi je sin.**



A man in a yellow t-shirt is seen from behind, carrying two young children on his shoulders. They are walking through a field of red poppies. The background is a soft-focus landscape with trees and a clear sky. The text is overlaid on a semi-transparent yellow box on the right side of the image.

Ovaj dan posvetit ću obiteljskim aktivnostima. Organizirat ću neko druženje, izlet ili neku aktivnost. Dogovorit ćemo se što ćemo raditi i trudit ću se uvažiti mišljenje žene i djece.

32. korizmeni dan



5. korizmena nedjelja

Od danas ću
kod svakog
obiteljskog
obroka
(doručak,
ručak, večera)
predvoditi
molitvu
blagoslova.

Važno je da prenesem na sina vještine bontona. Iskoristit ću vrijeme i objasniti mu važnost lijepog ponašanja. Objasnit ću mu kako se ponašamo u kupovini, za objedom ... Imat ću na umu cijeli dan kako se ophodim s drugima jer me sin gleda (znam li reći *Ljubazno Vas molim;* *Hvala;* *Izvoli...*).



35. korizmeni dan

TRUDIT ĆU SE SVAKI DAN, NAVEČER, ISPITATI SVOJU SAVJEST. U CILJU TOGA KORISTIT ĆU SE OVOM FORMULOM:

goals

TO DO LIST

- Što sam danas dobro učinio? – Zahvali za isto.

- U čemu sam danas mogao biti bolji ili sam pak loše učinio – pokaj se za isto.

- Kako sam živio svoj korizmeni put?

- Jesam li danas posvetio dovoljno vremena ženi i djeci? Znam li dati svoje vrijeme djeci?

- Donijeti jednu konkretnu odluku za sutra i trudi se ispuniti ju.

SVJESTAN SAM DA ĆE MI ISPIT SAVJESTI POMOĆI DRŽATI BUDNIM I JAKIM SVOJ NUTARNJI ŽIVOT.



Nakon
zajedničkog
objeda, sin i ja
pospremit
ćemo stol i
oprati suđe.

36. korizmeni dan



Danas ću
naći
priliku i
zagrlit ću
svoga
sina.

37. KORIZMENI DAN



Danas ćemo otići na groblje. Zapalit ćemo svijeće ili odnijeti cvijeće. Pomolit ćemo se skupa za duše pokojnih iz naše obitelji. Ako nije moguće otići na groblje, otići ćemo u neku crkvu i zapaliti svijeće za pokojne iz naše obitelji.



Danas ću sa sinom očistiti obiteljski automobil. On će mi biti pomoć. Iskoristit ću priliku za pohvaliti sina i pokazati kako sam ponosan na njega pri pomoći.

Cvjetnica

Danas ću s obitelji sudjelovati u procesiji s maslinovim grančicama. Osobno ću nabaviti grančice i objasniti što obilježavamo Cvjetnicom.



VELIKI TJEDAN - PONEDJELJAK

Večeras ćemo moliti za naše neprijatelje. Sinu ću objasniti kako se u životu ponekad susrećemo s ljudima koji nas ne vole, živciraju itd. Ako sin imenuje djecu koja ga živciraju ili koju ne voli, pokušat ću mu objasniti i dati savjet kako se ophoditi s njima. Na kraju ćemo moliti za njih i za naš odnos s njima.

Nakon zajedničke večere, cijela obitelj zahvalit će za današnji dan.

Riječima će svaki član obitelji, počevši od mene, izreći za što je zahvalan u ovom danu.



VELIKI TJEDAN - SRIJEDA

NABAVIT ĆU SLIKU
ILI KIP SVETOG
JOSIPA.

ODREDIT ĆEMO
POSEBNO MJESTO U
NAŠEM DOMU KOJE
ĆE SLIKA ILI KIP
ZAUZETI.

MOLIT ĆEMO
DEVETNICU SV.
JOSIPU KAO OBITELJ.



Veliki četvrtak

Danas ću sa sinom
otići, prikladno
njegovoj dobi, na
bdjenje pred
Presvetim oltarskim
sakramentom
(*Getsemanska ura*).
Objasnit ću mu zašto
idemo bdjeti s
Gospodinom.



Veliki petak

Danas ću s obitelji
pronaći vrijeme kad
ćemo zajedno čitati
cijelu ili dio Muke
Gospodnje. Prikladno
dobi djece, ostat
ćemo u tišini neko
vrijeme razmišljajući o
pročitanoj tekstu.
Ako je moguće, otići
ću s djecom na
obrede Velikog Petka.



Danas ćemo sin i ja
posjetiti Gospodinov
grob. Poštujući tišinu
u crkvi, sinu ću
objasniti zašto je
Gospodin umro za
nas (mogu čitati i
prikladni tekst/priču).
Nakon toga, pomolit
ćemo se skupa za dar
vjere - da vjera uvijek
bude u našim srcima
živa.

Velika subota

