

*Marljivi su ljudi revni u stvarima bitnim za zrelost te pomažu drugima da budu marljivi u svakodnevnom radu i ostalim dužnostima.*

## **Jesam li marljiv? – kratka samoprocjena**

1. Biti marljiv ne znači samo ispunjavati vrijeme aktivnostima, već ih obavljati dobro. Lako zamijenio kvalitetu s kvantitetom.
2. Marljivost se odnosi na rad, ali i na ono što bih trebao činiti za obitelj, za prijatelje i za sugrađane.
3. Marljivost podrazumijeva odgovornost; kada se napravi pogreška, valja je ispraviti.

## **Pučavati druge vrline marljivosti**

1. Pružam dobar primjer u pogledu obavljanja dužnosti u različitim područjima djelovanja.
2. Potičem djecu da se navikavaju obavljati svoje dužnosti u skladu s nizom pravila ili propisa.
3. Djeci dajem više i jasnije informacije o načinu obavljanja određenog posla, ovisno o stupnju tehničke složenosti zadataka koji od njega zahtijevamo.
4. Prije nego što zatražim od djece da nešto naprave, provjerama jesu li dorasla obavljanju tog posla.
5. Nastojim poticati djecu da budu marljiva najprije u stvarima koje vole činiti (isprva valja tako, kasnije možemo inzistirati na stvarima koje im nisu toliko drage).
6. Nastojim motivirati manju djecu tako što sam prisutan dok obavljaju zadatak i time što tražim od njih da čine ono što je povezano s prirodnim interesima njihove dobre skupine.
7. Nastojim stvoriti ozračje u kojemu mladi mogu biti oduševljeni životom pa stoga ulagati trud u sve što čine.

*U situacijama koje otežavaju izgrađivanje hrabri se ljudi odupiru štetnim utjecajima, podnose i nastoje postupati pozitivno kako bi svladali prepreke i vršili velika djela.*

## **Prakticiram li jakost? – kratka samoprocjena**

1. Obično nastojim otkriti što je u svakoj situaciji ispravno učiniti.
2. Nastojim svladati lijenost, rutinsko ponašanje i slijepo oponašanje drugih, samostalno razmišljajući o tome što je zaista ispravno.
3. Obično uspijevam usredotočiti se na ono što je dobro za druge, čak i ako to zahtijeva određeno trud ili ako moram nešto pretrpjeti zato što sam tako postupio.
4. Nastojim obavljati svakodnevne poslove brižljivo i s ljubavlju.
5. Podnosim fizičku nelagodnost bez gundanja.
6. Nadilazim strah, ravnodušnost ili potrebu za sigurnošću kako bih se bavio zaista korisnim aktivnostima.

## **Poučavati druge vrlini jakosti**

1. Argumentirano razgovaram s djecom kako bih im pomogao otkriti što je „dobro“ podrazumijeva u svakoj posebnoj situaciji.
2. Nastojim pronaći situacije koje će djecu moći oduševiti za nešto što je vrijedno truda.
3. Nastojim poticati djecu da rješavaju vlastite probleme.
4. Nastojim poticati djecu da se postupno suoče s onim čega se boje.
5. Provjeravam pridržavaju li se djeca kućnih/školskih pravila kako bih im pomogao da razviju snagu volje.
6. Pomažem djeci da nauče imati vlastita mišljenja o životu i biti sposobni braniti ta mišljenja kada su sa svojim prijateljima, unatoč onome što bi ljudi mogli reći ili misliti.
7. Pomažem djeci da nauče hrabro izgovoriti „da“ i „ne“.