



JELOVNIK ZA MJESEC SIJEČANJ



DORUČAK



RUČAK



UŽINA

UTO
7.1.

Pahuljice razne, mlijeko, maslac, med, omlet sa svj. sirom, kruh razni, čaj
(gluten, laktoza, jaja, orašasti plodovi)

Grah varivo sa kobasicama i ričetom, DESERT: kolač od jabuka
(gluten, konzervansi)

Sezonsko voće

SRI
8.1.

Pahuljice razne, mlijeko, bio aktiv, raženi kruh, hot dog, voćne plate
(gluten, orašasti plodovi, laktoza)

Juha, teleći gulaš s tjesteninom, zelena salata
(gluten, konzervansi)

Sezonsko voće

ČET
9.1.

Pahuljice razne, mlijeko, plata od raznih narezaka, razni kruh, voćni namaz, maslac, čaj
(gluten, orašasti plodovi)

Pileći ujušak, salata, DESERT: Monte kocke
(gluten, jaja)

Sezonsko voće

PET
10.1.

Müsli sa suhim voćem, mlijeko, kuhano jaje, trokut sir, plate od sira, jogurt, kukuruzni kruh
(laktoza, gluten, jaja)

Juha, pohani oslić, krumpir blitva, salata
(riba, gluten)

Sezonsko voće

PON
13.1.

Pahuljice razne, mlijeko, sirni namaz, mesne plate, kajzerica, čaj, kruh razni
(laktoza, gluten, orašasti plodovi)

Juha, sv šnicele u umaku od senfa, njoki, salata
(gluten, konzervansi, laktoza)

Sezonsko voće

UTO
14.1.

Griz na mlijeku, kraš express, pahuljice razne, mlijeko, suhomesnate plate, kruh razni, voćne plate
(laktoza, gluten, orašasti plodovi)

Varivo od slanutka i teletine, salata, DESERT: keksi sa zobenim pahuljicama
(laktoza, konzervansi, gluten)

Sezonsko voće

SRI
15.1.

Pahuljice razne, mlijeko, integralno pecivo, bio aktiv, suhomesnate plate, kruh razni, zelena salata
(laktoza, gluten, orašasti plodovi)

Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata
(gluten, laktoza)

Sezonsko voće

ČET
16.1.

Pahuljice razne, mlijeko, miješane plate, linolada, čaj, voćne plate, kruh razni
(gluten, laktoza, orašasti plodovi)

Varivo od graška sa noklicama, plješkavica, salata, DESERT: Štrudla šumsko voće
(gluten, laktoza)

Sezonsko voće

PET
17.1.

Müsli sa suhim voćem, mlijeko, pahuljice razne, mlijeko, puter štangica, pašteta od tune, plate od sira, kruh razni
(gluten, laktoza, riba)

Juha, tjestenina s tunjevinom, salata
(gluten, laktoza, riba)

Sezonsko voće



DORUČAK**RUČAK****UŽINA****PON**
20.1.

Jastučići punjeni vanilijom, pahuljice razne, mlijeko, suhomesnate plate, jogurt, maslac, voćni namaz, kruh razni
(*gluten, laktoza*)

Juha, pečena svinjetina, restani krumpir, kiselo zelje
(*gluten, laktoza*)

Sezonsko voće

UTO
21.1.

Pahuljice razne, mlijeko, čokolino, suhomesnate plate, sirni namaz, integralno pecivo, kruh razni, voćne plate
(*gluten, laktoza*)

Kelj varivo, faširanac, salata, DESERT: Crni kolač
(*gluten, laktoza*)

Sezonsko voće

SRI
22.1.

Pahuljice razne, mlijeko, čokoladni croissant, pašteta, čaj, suhomesnate plate, plata od voća i orašastih plodova, kruh razni
(*gluten, laktoza, orašasti plodovi*)

Juha, pileći medaljoni u umaku od šampinjona, riža, salata
(*gluten, laktoza, konzervansi*)

Sezonsko voće

ČET
23.1.

Pahuljice razne, mlijeko, palenta, jogurt, med, maslac, suhomesnate plate, kruh razni, voćne plate
(*gluten, laktoza*)

Varivo od mahunarki s junetinom, salata, DESERT: Dunavski valovi
(*gluten, laktoza*)

Sezonsko voće

PET
24.1.

Pahuljice razne, mlijeko, linolada, musli s čokoladom, zagrebački sir s vrhnjem, lisnato sa sirom, kruh razni
(*gluten, laktoza*)

Juha, pohani sir, krumpiri povrće na lešo, salata
(*gluten, laktoza, riba*)

Sezonsko voće

PON
27.1.

Pahuljice razne, musli voćni, mlijeko, voćni namaz, maslac, čaj, suhomesnate plate, kruh razni
(*gluten, laktoza*)

Juha, pečena teletina, krpice sa zeljem, salata
(*gluten, laktoza*)

Sezonsko voće

UTO
28.1.

Pahuljice razne, mlijeko, jogurt, omljet sa šunkom, plata od raznih narezaka, plata od voća i orašastih plodova, kruh razni
(*laktoza, gluten, orašasti plodovi, jaja*)

Ćufte, palenta, salata, DESERT: Pita od sira
(*gluten, konzervansi, laktoza*)

Sezonsko voće

SRI
29.1.

Pahuljice razne, mlijeko, kukuruzni kruh i mliječni namaz, suhomesnata plata, voćne plate, čokoladno mlijeko
(*laktoza, gluten*)

Juha, otkošteni pileći batak, zabatak s mlincima, salata
(*gluten, laktoza*)

Sezonsko voće

ČET
30.1.

Pahuljice razne, mlijeko, pašteta, čaj, suhomesnate plate, kruh razni, voćne plate
(*laktoza, gluten, konzervansi*)

Krumpir gulaš sa svinjetinom, salata, DESERT: Lažna mađarica
(*gluten, laktoza*)

Sezonsko voće

PET
31.1.

Pahuljice razne, mlijeko, topli sendvič sa sirom, kuhano jaje, puter štangica, kraš express
(*laktoza, gluten, jaja*)

Juha, pohani karfiol, gratinirani kruh, salata
(*laktoza, gluten, riba*)

Sezonsko voće



Škola zadržava pravo izmjene jelovnika.

Ručak će biti prilagođen mjerama propisanim od Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.